



Lebendiges Wasser: Dein Lebensmittel Nr. 1

Lebendiges Wasser ist das, was auch Dein Leben erst möglich macht. Dein Körper besteht nämlich zu über 70 Prozent aus Wasser, Dein Gehirn sogar zu über 90 Prozent!



Betrachtest Du die Anzahl der Moleküle in Deinem Körper, bestehst Du sogar zu über 99 Prozent aus Wasser. Lebendiges Wasser gibt Deinem Körper also die Grundlage zum Leben.

Ich verrate Dir, wann und wie viel Du vom lebenswichtigen Element Wasser trinken solltest und wie durch lebendiges Wasser Deine Kilos ganz ohne Verzicht purzeln. Außerdem kläre ich Dich über die fatalen Folgen von Wassermangel auf. Zudem erkläre ich Dir was wirklich lebendiges Wasser ist und ob Du Leitungswasser wirklich trinken solltest.

Lebendiges Wasser macht Leben möglich

Wasser war es, was das Leben auf der Erde vor etwa 4,6 Billionen Jahren möglich machte. Ohne Wasser kann kein Stoff in Deinem Körper verstoffwechselt werden. Deine Nahrung kann zum Beispiel nur aufgespalten werden, wenn ausreichend lebendiges, reines Wasser zur Verfügung steht (Hydrolyse). Ein Wassermangel ist für Deinen Körper also fatal. Alleine der Verlust von nur zwei Prozent Wasser in Deinem Körper führt zu einer reduzierten Leistungsfähigkeit, Konzentrationsschwäche, bis hin zu Kopfweg oder Migräne.

Anders als bei einem Auto können wir Menschen unseren Tank nicht bis auf den letzten Tropfen leer fahren. Während Dein Auto selbst mit dem Reservetank noch volle Leistung erbringen kann, **beginnt Dein Körper schon zu streiken, wenn er nur noch mit 80 Prozent Benzin (Wasser) vollgetankt ist.**

Lebendiges Wasser - der schnellste aller Wachmacher

Lebendiges Wasser erzeugt in Deinem Körper elektrische und magnetische Energie, indem es zum Beispiel die Natrium-Kalium-Pumpen Deiner Zellen antreibt. Diese Pumpen sorgen für ein Gleichgewicht in den Zellen (Homöostase). Um betrieben zu werden benötigen sie allerdings ausreichend lebendiges Wasser.

Lebendiges Wasser macht schneller wach als jeder Kaffee



Nur wenn diese Pumpen mit ausreichend Wasser versorgt werden, können Deine Zellen Energie in Form von ATP (= Energiewährung Deines Körpers) herstellen.

Wasser wirkt daher schneller und effektiver als Kaffee oder jeder andere vermeintliche Wachmacher - es hebt Deinen Energiehaushalt an und steigert Deine Leistungsfähigkeit.

“Mein Tipp:

Statt zum Kaffee zu greifen, trinke bei Müdigkeit SOFORT zwei Gläser Wasser mit einer Prise Salz und einem Schuss Zitrone.”

Du bist nicht krank, Du bist dehydriert!

Erschöpfung, Müdigkeit und Burnout sind die ersten Schritte zur chronischen Erkrankung. Die meisten Krankheiten können jedoch verhindert werden, wenn Du auf eine ausreichende Wasserzufuhr achtest. **Dein Körper ist durstig, nicht krank!**

Eine tägliche Trinkmenge von **33ml pro Kilogramm Körpergewicht** sollte es schon sein.

Das entspricht einer Trinkmenge von **ca. zwei bis drei Liter Wasser pro Tag.**

Reines, lebendiges Wasser und kein Cola, Kaffee oder Fruchtsäfte, denn diese Flüssigkeiten sind nicht in der Lage, Deinen Körper zu reinigen. *Oder würdest Du etwa mit diesen Flüssigkeiten Deine Fenster putzen wollen?* Zwei bis drei Liter Wasser sind übrigens die minimale Dosis zur Erhaltung Deiner Körperfunktionen. Bei Stress, sportlicher Aktivität oder zur Heilung von Krankheiten benötigst Du deutlich mehr Wasser.

Schwächst Du Dein Verdauungsfeuer?

Die meisten Menschen „wässern“ ihren Körper, wenn ihr Körper gar kein Wasser will, parallel zur Nahrungsaufnahme. Die zeitgleiche Aufnahme von Wasser mit der Mahlzeit verdünnt Deine Verdauungsenzyme, wodurch Dein Verdauungsfeuer geschwächt wird.

Generell solltest Du ca. 30 Minuten vor dem Essen nochmal zwei Gläser Wasser trinken, um den Körper auf die Nahrungsaufnahme vorzubereiten. Nach der Mahlzeit solltest Du mindestens eine Stunde, besser 90 Minuten warten, bevor Du wieder Wasser trinkst.

Lebendiges Wasser am Morgen vertreibt Kummer und Sorgen

Mein erster Gang nach der morgendlichen Mundhygiene geht direkt zur „Wasserleitung“.

Ich trinke jeden Morgen **zwei Gläser Wasser (lauwarm!) mit einem Schuss Zitrone und einer Prise Salz.** Das ist der beste Jumpstart für alle meine Zellen. Ich informiere sie, dass der Tag voller Energie beginnen kann.



Lebendiges Wasser zur Nacht, damit der Körper (weiter) lacht

Bevor Du abends ins Bett gehst, solltest Du bedenken, dass Du Deinen „Karren“ (Körper) ebenfalls vollgetankt in die Garage stellst. Nachts verbraucht der Körper große Mengen Wasser, unter anderem zur Entgiftung. Übrigens: Je mehr Mineralien sich in Deinem Körper befinden, desto seltener werden auch Deine Toilettengänge in der Nacht - **trotz abendlicher Wässerung**.

Mit lebendigem Wasser abnehmen

Bei Hunger und Durst werden in Deinem Körper dieselben Gehirnareale aktiviert. Die Folge: Die meiste Zeit interpretierst Du Dein Durstsignal als Hungersignal und beginnst zu futtern, ohne daß Deine Zellen überhaupt Nahrung benötigen. Wenn Du abnehmen möchtest, gibt es einen einfachen, aber hilfreichen Trick, Dein Gehirn zu überlisten:

Beim ersten gefühlten Hungersignal → *Trinke zwei Gläser Wasser mit einer Prise Salz*

Beim zweiten gefühlten Hungersignal → *Trinke zwei Gläser Wasser mit einer Prise Salz*

Beim dritten gefühlten Hungersignal → *Nimm gesunde, lebendige Energienahrung zu Dir*

Neben der Regulation des Hungergefühls steuert Wasser den Energiehaushalt Deiner Zellen. Ohne Wasser gelangen keine Nährstoffe zur Zelle, folglich isst Du mehr als Du wirklich brauchst. Des Weiteren führt eine durch Wassermangel hervorgerufene, eingeschränkte Entgiftungsfunktion zu Übergewicht, da Schadstoffe vom Körper in Deinen Fettzellen gespeichert werden.

Ist Dein Wasser überhaupt lebendiges Wasser?

Wasser ist Leben - aber nur, wenn es lebt. Denn lebendiges Wasser ist reine Informationsmedizin für Deine 70 Billionen Zellen. Durch die Qualität Deines Wassers entscheidest Du, wie Deine Zellen informiert werden und ob diese für Dich Energie in Form von ATP (= Energiewährung Deines Körpers) herstellen sollen oder eben nicht.

Chemiecocktail oder Keimschleuder? Ist Leitungswasser gesund?

Wasser bzw. Leitungswasser ist das am besten kontrollierte Lebensmittel in Deutschland. Kein anderes Lebensmittel wird auf ganze 56 (!) unterschiedliche Stoffe untersucht.



Mittlerweile befinden sich jedoch knapp 50.000 verschreibungspflichtige Medikamente sowie Unmengen chemischer Mittel aus Industrie und Landwirtschaft im Einsatz. Dieser Chemiecocktail gelangt über das Abwasser ins Trinkwasser. Bei 56 getesteten Substanzen werden also weniger als 0,1 Promille potenzieller Verunreinigungen wirklich erfasst. Als Alternative zum Leitungswasser bietet es sich an, Wasser in Glasflaschen zu kaufen. Allerdings stellte Stiftung Warentest fest, dass viele Wassersorten trotz Abfüllung in Glasflaschen regelrechte „Keimschleudern“ sind.

Die Lösung: Verwende einen Wasserfilter, der Dir keimfreies, frisches und lebendiges (energetisiert) Wasser liefert und in der Lage ist, den Chemiecocktail herauszufiltern.

Ein guter Wasserfilter besteht aus Aktivkohle und sollte zwei Eigenschaften besitzen:

1. Eine sehr kleine Porengröße, um Mikroplastik, Keime und Bakterien zurückzuhalten
2. Eine optimale Adsorptionsfähigkeit*, um Hormone und Medikamente zu adsorbieren

Weil ein Aktivkohlefilter keine Mineralien herausfiltert, bleiben die Struktur und der Charakter des Wassers erhalten.

* Durch die Adsorptionsfähigkeit bleiben organische Verbindungen von Medikamenten am Filter kleben. Ein Aktivkohlefilter filtert also keine Hormone, Medikamente und sonstige Rückstände, sondern er adsorbiert sie.

Wie man Wasser kastriert und tötet: Umkehrosmose ist unvorteilhaft!

Zwar besitzt die Umkehrosmose alle positiven Eigenschaften eines Aktivkohlefilters, allerdings filtert die Umkehrosmose alle Mineralien und Spurenelemente aus dem Wasser heraus. Sie zerstört zudem die Mikroorganismen des Wassers. Die Umkehrosmose macht das Wasser buchstäblich leer, sie raubt ihm seinen Körper. Es ist totes Wasser, das kastriert wurde. Hersteller von Osmoseanlagen versuchen daher im Anschluss an die Kastration das Wasser mit einer Mineralisierung erneut zu beleben. Doch etwas Totes wiederzubeleben, bzw. etwas Kastriertes wieder fruchtbar zu machen, ist meist vergebens.

Verdursten Deine Zellen trotz ausreichender Wässerung?

Da erst reifes Wasser in die Zellen gelangt, reicht es nicht aus, Dein Leitungswasser „nur“ zu reinigen. Es muss der Struktur von Quellwasser ähneln, um Deine Zellen zum Aufblühen zu bringen. Heutzutage wird Wasser durch kilometerlange Rohre gepresst, wodurch es immer mehr an seiner spielerischen Beweglichkeit verliert.



Die natürlichen freien Clusterstrukturen des Wassers verkleben, wodurch ihm der Eintritt in die Zellen erschwert wird. Deine Zellen leiden also an Wassermangel, obwohl Du vielleicht sogar ausreichend Wasser trinkst. Man spricht hier – wie bei Nährstoffen – von einer geringen Bioverfügbarkeit des Wassers. Es gelangt nicht in Deine Zellen.

Übrigens: auch elektromagnetische Felder (Schutz-Lösungen dazu findest Du >> [hier](#)), die durch die Verwendung von Wasserkocher oder Induktionsherd (besser also der Wasserkessel auf dem Gas-Herd) entstehen verändern die Clusterstruktur von Wasser und lassen Deine Zellen verdursten. Untersuchungen von Bioresonanzforschern zeigten, dass reines Quellwasser eine Schwingungsfrequenz von 22Hz besitzt. Mit dieser Schwingungsfrequenz ist Wasser besonders zellgängig, da es synchron mit derselben Schwingungsfrequenz wie Deine Zellen schwingt.

„Wenn Wasser so fließt, wie es seinem Wesen gemäß ist, dann bewegt es sich energetisch in Spiralen und Wirbeln und erzeugt so die Struktur, durch die Wasser als Träger lebensvermittelnder Information wirken kann.“

Mache Dein Wasser zu lebendigem Quellwasser:

Wasser kann auf vielen Wegen energetisiert/vitalisiert werden. Neben Verwirbelungstechniken kann man Wasser zum Beispiel mit Steinen vitalisieren oder mithilfe spezieller Winkelmaße (wie dem goldenen Schnitt) besondere Schwingungsmuster im Wasser erzeugen.

Wir verwenden unseren energetisierten Wasserfilter, bestehend aus einem hochwertigen Wasserfilter (deutscher Marken-Hersteller), welcher von uns noch energetisiert wird. Zusätzlich bringen wir auch noch eine [Tensor-Ring-Scheibe](#) zur dauerhaften Energetisierung und Löschung aller feinstofflichen Giftstoff-Informationen am Wasserfilter-Gehäuse an. Durch spezielle Informierung (radiästhetische Informationsübertragung, sowie auf Wunsch optional dazu spezielle Verwirbelungstechniken) wird das Wasser dabei unterstützt, in seine ursprüngliche Struktur und Bewegungsform zurückzukehren. Dieses Wasser enthält die eine extrem hohe Lebenskraft* im Vergleich zu anderen Wässern. Das Wasser schmeckt nicht nur köstlich, sondern belebt auch alle meine Zellen, weil es besonders bioverfügbar ist.

* Die Lebenskraft, bzw. der Energiewert von Wasser wird mit dem Bovis-Wert angegeben, einem radioästhetischen, durch Hochfrequenzmessung ermittelten Wert.

Mehr Informationen findest Du [hier](#) oder direkt unter:

<http://www.raum-bewusstsein.info/projekte/#gesundes-wasser>



MITGLIEDER-INFORMATIONEN/EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Bitte lesen diese Informationen sorgfältig und aufmerksam durch!

In unseren Projekten/Harmonisierungen/Anwendungen und Beratungen stellen wir keine medizinischen Diagnosen, Therapien und Behandlungen im medizinischen Sinne.

Wir sind **keine Ärzte** und/oder **keine Heilpraktiker** und wir behandeln auch keine Krankheiten. Somit stellen wir auch keine Diagnosen oder therapeutische Ratschläge.

Es werden keine Beschwerden oder Erkrankungen behandelt und es werden auch keine Verbesserungen von Beschwerden oder Erkrankungen in Aussicht gestellt.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass wir nicht über medizinische Kenntnisse und Fertigkeiten verfügen. Das bedeutet, dass unsere Projekte/Harmonisierungen/Anwendungen und Beratungen keine ärztliche Behandlung ersetzen können. Eine Zusammenarbeit mit der Schulmedizin halten wir für sehr wichtig und notwendig. Bitte brechen Sie laufende ärztliche Behandlungen, sowie Medikamente auf keinen Fall ab und schieben Sie eine notwendige Behandlung durch den Arzt nicht auf.

Wir geben keine Heilversprechen ab und es obliegt Ihrer freien Entscheidung, die Projekte/Harmonisierungen/Anwendungen und Beratungen durchzuführen.

Unsere Projekte/Harmonisierungen/Anwendungen und Beratungen beinhalten Handlungen zur Wiederentdeckung oder Wiedererlangung der Selbstheilungskräfte bzw. zur Stärkung der eigenen Selbstheilungskräfte auf allen Ebenen.

Je nach Zielsetzung dient diese allein dem Zwecke einer unspezifischen Gesundheitsvorsorge, der Entspannung, dem Wohlbefinden und/oder der Persönlichkeitsentwicklung.

Sie nehmen an allen Projekten/Harmonisierungen/Anwendungen und Beratungen in Eigenverantwortung teil. Es können sich energetische Veränderungen einstellen, die sich in allen Lebensbereichen verändern und auswirken können. Durch Ihre Unterschrift bestätigen Sie, dass unsere Projekte/Harmonisierungen/Anwendungen und Beratungen auf Ihr eigenes Risiko erfolgen und Sie persönlich die Verantwortung für sich und die möglichen Veränderungen tragen, welche möglicherweise eingestellt werden.

Die Teilnahme an unseren Projekten/Harmonisierungen/Anwendungen und Beratungen erfolgt immer auf eigene Verantwortung und setzen eine normale, psychische und körperliche Belastbarkeit voraus.

Diese Einverständniserklärung ist für die Dauer Ihrer Vereins-Mitgliedschaft gültig und ist jederzeit widerrufbar.

Die Gesetze in Deutschland machen es erforderlich, dass wir auf folgendes hinweisen: Die Wirkung der hier angebotenen Methoden und Instrumente sind wissenschaftlich nicht erwiesen und medizinisch nicht anerkannt. Bei Krankheit oder Heilungsbedarf ist der Heilpraktiker/Arzt zu konsultieren. Unsere Veröffentlichungen stellen keine Anleitung zur Therapie oder Diagnose im ärztlichen Sinne dar.